



Wushu KungFu Sanda Centro Italia

## II° TROFEO NAZIONALE BRUCE LEE

KUNG FU - WUSHU -SANDA- TAICHI- TUISHOU  
**DOMENICA 26 GENNAIO 2025**

Palasport Ladispoli "A. Sorbo"

Via delle Primule, 42, 00055 Ladispoli RM Roma

Organizzato da: Patrocinato da:



**COMUNICATO DI  
GARA**

**\*Termine iscrizione: 6 GENNAIO 25**



Per info ed iscrizioni:

garesanda@gmail.com

3925345559 - 3402571421

[www.csen.it](http://www.csen.it)

# Benvenuti a Ladispoli

## COMITATO ORGANIZZATORE

WSCI- Wushu Kung-Fu Centro Italia  
Roma ITA - 3925345559 - 3402571421  
e-mail: garesanda@gmail.com



Dopo il grande successo del primo trofeo nazionale “Bruce-Lee 50 anni dopo” svoltosi a Velletri ad Ottobre scorso, la WSCI è lieta di invitarvi al nuovo evento in programma il 26 Gennaio 2025 a Ladispoli. Il nostro obiettivo è quello di diffondere e incoraggiare i valori tipici dell’arte marziale del kung fu attraverso gli atleti che praticano questa stupenda disciplina in tutta Italia. Siamo lieti se vorrete partecipare al nostro evento nella speranza che possa essere motivo di crescita e divertimento per tutti i partecipanti.

**QUESTO INVITO E' RISERVATO AD ASSOCIAZIONI / SOCIETA' SPORTIVE DILETTANTISTICHE REGOLARMENTE ISCRITTE AL C.O.N.I. / SPORT E SALUTE PER L'ANNO SPORTIVO 2023/2024.**



II° TROFEO NAZIONALE  
BRUCE LEE

LADISPOLI -ROMA  
DOMENICA 26 GENNAIO 2025

# IL NOSTRO TEAM

**COMITATO ORGANIZZATORE:  
Comitato Provinciale CSEN-Roma**



**M° Sandro Morgia**  
Direttore di Gara



Con la partecipazione del  
**M° Fabio Sbarbaro**

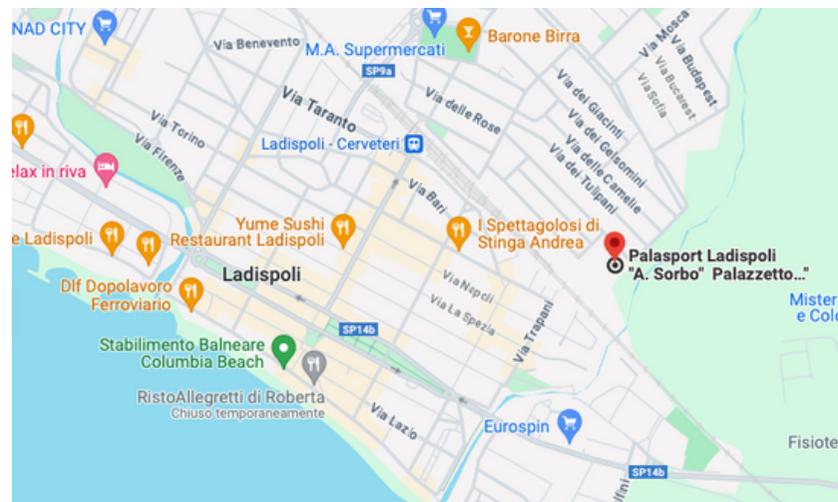


**M° Alessandro Bufi**  
Responsabile arbitrale WSCI

# LUOGO DELLA COMPETIZIONE



**Palasport Ladispoli "A. Sorbo"**  
**Via delle Primule, 42, 00055**  
**Ladispoli RM Roma**



**II° TROFEO NAZIONALE**  
**BRUCE LEE**

**LADISPOLI -ROMA**  
**DOMENICA 26 GENNAIO 2025**

# TEMPI ISCRIZIONI

INIZIO ISCRIZIONI	TERMINE ULTIMO ISCRIZIONI	TABELLONI PROVVISORI	TABELLONI DEFINITIVI
25 novembre 2024	6 gennaio 2025	20 gennaio 2025	23 gennaio 2025

E' POSSIBILE INIZIARE AD ISCRIVERSI DAL 25 NOVEMBRE 2024 E SCARICARE LA MODULISTICA DI ISCRIZIONE, LE AUTOCERTIFICAZIONI E I REGOLAMENTI PRESSO I SITI:

[WWW.CSENROMA.IT](http://WWW.CSENROMA.IT)

[HTTPS://GARESANDA.WIXSITE.COM/WSCICENTROITALIA/BLANK-4](https://garesanda.wixsite.com/wscicentroitalia/blank-4)



II° TROFEO NAZIONALE  
BRUCE LEE

LADISPOLI -ROMA  
DOMENICA 26 GENNAIO 2025

# MODALITA' DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO

Le iscrizioni devono essere inviate all'indirizzo mail:

[garesanda@gmail.com](mailto:garesanda@gmail.com)

Per info: Wushu Kung-Fu Centro Italia

Roma ITA

3925345559 - 3402571421

LA QUOTA DI ISCRIZIONE DEVE ESSERE VERSATA CON MODALITA DI PAGAMENTO  
BONIFICO BANCARIO.

BONIFICO UNICREDIT BANCA DI ROMA.

INTESTATO A: CSEN COMITATO PROV.LE DI ROMA.

IBAN: **IT17D0200805219000002941198**

CAUSALE: II° TROFEO NAZIONALE BRUCE LEE



II° TROFEO NAZIONALE  
BRUCE LEE

LADISPOLI -ROMA  
DOMENICA 26 GENNAIO 2025

# PREZZI DELLA COMPETIZIONE

TAO LU E TAJI	SANDA -LIGHT SANDA	TUI SHOU
25€	25 €	25 €

PER OGNI EVENTO SUCCESSIVO AL PRIMO IL COSTO E' DI 5 EURO



II° TROFEO NAZIONALE  
BRUCE LEE

LADISPOLI -ROMA  
DOMENICA 26 GENNAIO 2025

# PROGRAMMA DI GARA

ORE 8:00	ORE 9:00	ORE 9:15	ORE 9:30	ORE 19:30
Convocazione delle società, registrazione ed operazioni di peso degli atleti	Briefing con i responsabili delle scuole	Apertura della manifestazione	Inizio di tutte le competizioni (taolu/taichi/sanda)	Termine di tutte le competizioni

**DURANTE LE COMPETIZIONI AL TERMINE DELLE SINGOLE CATEGORIE DI GARA AVVERRANNO LE PREMIAZIONI NELL'AREA DEL PODIO**



**II° TROFEO NAZIONALE  
BRUCE LEE**

**LADISPOLI - ROMA  
DOMENICA 26 GENNAIO 2025**

# **SPECIALITA' DI GARA**

**TAO LU**

**TAIJI**

**TUISHOU**

**SANDA**

**LIGHT SANDA**

## **CERTIFICATI MEDICI**

**TUTTI GLI ATLETI DEVONO PORTARE CON SE' O INVIARE VIA EMAIL IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NECESSARIO AL TIPO DI GARA. E' INOLTRE NECESSARIO FIRMARE LE LIBERATORIE PER GLI ATLETI MINORENNI E MAGGIORENNI.**



**II° TROFEO NAZIONALE  
BRUCE LEE**

**LADISPOLI -ROMA  
DOMENICA 26 GENNAIO 2025**

# CLASSIFICA E PREMI

SPECIALITA'	PODIO	PREMI
TAO LU	1°; 2°; 3° posto	Medaglia + Diploma di partecipazione
TAIJI	1°; 2°; 3° posto	Medaglia + Diploma di partecipazione
TUI SHOU	1°; 2°; 3° posto	Medaglia + Diploma di partecipazione
LIGHT SANDA	1°; 2°; 3° posto	Medaglia + Diploma di partecipazione
SANDA	1°; 2°; 3° posto	Medaglia + Diploma di partecipazione



II° TROFEO NAZIONALE  
BRUCE LEE

LADISPOLI - ROMA  
DOMENICA 26 GENNAIO 2025

# CLASSIFICA SOCIETA'

Atleti che ottengono:	PUNTEGGIO ATTRIBUITO
PRIMO POSTO	10 PT alla scuola di riferimento
SECONDO POSTO	5 PT alla scuola di riferimento
TERZO POSTO	3 PT alla scuola di riferimento



II° TROFEO NAZIONALE  
BRUCE LEE

LADISPOLI -ROMA  
DOMENICA 26 GENNAIO 2025

# PREMI SPECIALI

PREMI
SOCIETA' PIU NUMEROSA
MIGLIOR ATLETA DI TAOLU
BEST FIGHTER LIGHT-SANDA
BEST FIGHTER SANDA



II° TROFEO NAZIONALE  
BRUCE LEE

LADISPOLI -ROMA  
DOMENICA 26 GENNAIO 2025

# REGOLAMENTO DELLA COMPETIZIONE

## TAOLU

<b>TIPO DI COMPETIZIONI</b>	Mani nude/Armi Individuali Duilian A squadre (minimo 3 atleti) Mashile/Femminile/Misto
<b>GRUPPI DI ETA'</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>·Dai 4 ai 6 anni compresi: SPERANZE C</li><li>·Dai 7 ai 9 anni compresi: SPERANZE B</li><li>·Dai 10 ai 12 anni compresi: SPERANZE A</li><li>·Dai 13 ai 15 anni compresi: CADETTI</li><li>·Dai 16 ai 17 anni compresi: JUNIORES</li><li>·Dai 18 ai 25 anni compresi: SENIORES B</li><li>·Dai 26 ai 40 anni compresi: SENIORES A</li><li>·Dai 40 anni in poi: OVER</li></ul>
<b>LIVELLI</b> (fino alle speranze A e negli OVER non c'è differenziazione di livelli)	LIVELLO A: AVANZATO > 5 anni d'esperienza LIVELLO B: INTERMEDIO > 3 anni esperienza < 5 anni LIVELLO C: PRINCIPIANTE < 3anni d'esperienza



II° TROFEO NAZIONALE  
BRUCE LEE

LADISPOLI -ROMA  
DOMENICA 26 GENNAIO 2025

# Gruppi di Taolu

GRUPPO 1	TAIJIQUAN	taijiquan chen, yang, sun, wu, wu(Hao), li Pai, wudang, and other style
GRUPPO 2	NEIJIAQUAN	Baguazhang, Bajiquan, Wudangquan, Baguaquan, Xingyiquan...
GRUPPO 3	STILI DEL SUD NANQUAN	(Califo, wuzuquan, fujow, mojiaquan, lijiaquan, beimeiquan, liujiaquan, heihuquan, yunmenquan, hongjiaquan, hungar...)
GRUPPO 4	SHAOLIN CODIFICATO	
GRUPPO 5	STILI IMITATIVI	Houquan, Yinzhuaquan, Zuiquan, Zonghequan, minghequan, ditangquan, heihuquan...
GRUPPO 6	TANG LANG QUAN	
GRUPPO 7	STILI DEL NORD	(Huaquan, paoquan, chaquan, meihuaquan, baimeiquan, liuhequan, gongliquan, yuejiaquan, not belonging to previous categories)
GRUPPO 8	DIMOSTRATIVI	(Cadute..)
GRUPPO 9		Traditional Tongbei, Fanzi, Pigua, Chuojiao



II° TROFEO NAZIONALE  
BRUCE LEE

LADISPOLI - ROMA  
DOMENICA 26 GENNAIO 2025

# Gruppi di Taolu con armi

GRUPPO 1	TAIJIQUAN	(taijiquan chen, yang, sun, wu, wu(Hao), li Pai, wudang, and other style)
GRUPPO 2	ARMI CORTE	(daoshu, jianshu, shotgun)
GRUPPO 3	ARMI LUNGHE	gunshu, qiangshu, pudaο)
GRUPPO 4	DOPPIE	(Shuang dao, Shuang jian, knives, etc)
GRUPPO 5	FLESSIBILI	(jiubiebian, sanjiegun, fan, etc)
GRUPPO 6	STILI IMITATIVI CON ARMI	(Hou Gun (Bastone scimmia), BaXian Jian, etc)



II° TROFEO NAZIONALE  
BRUCE LEE

LADISPOLI -ROMA  
DOMENICA 26 GENNAIO 2025

# Gruppi di Taolu duilien e squadre

GRUPPO I DUILIEN	MANI NUDE	TUTTI GLI STILI
GRUPPO II DUILIEN	ARMI	TUTTE LE ARMI
GRUPPO I SQUADRE	MANI NUDE	ALMENO 3 ATLETI
GRUPPO II SQUADRE	ARMI	ALMENO 3 ATLETI



II° TROFEO NAZIONALE  
BRUCE LEE

LADISPOLI - ROMA  
DOMENICA 26 GENNAIO 2025

# Gruppi di Taolu MODERNO

GRUPPO I	Codificate a 2 LINEE (16 e 20 movimenti)	Nanquan, changquan, daoshu, gunshu, jianshu, qiangshu, nangun, nandao
GRUPPO II	Codificate a 4 LINEE (32 movimenti)	Nanquan, changquan, daoshu, gunshu, jianshu, qiangshu, nangun, nandao
GRUPPO 3	Forme libere	Nanquan, changquan, daoshu, gunshu, jianshu, qiangshu, nangun, nandao
GRUPPO 5	Duilian mani nude	
GRUPPO 6	Duilian con armi	
GRUPPO 7	Squadra mani nude	
GRUPPO 8	Squadra con armi	



II° TROFEO NAZIONALE  
BRUCE LEE

LADISPOLI - ROMA  
DOMENICA 26 GENNAIO 2025

# LIMITI DI TEMPO

LIMITE DI TEMPO PER TAI CHI (MANI NUDE E CON ARMI) da 3 a 4 MINUTI

NO LIMITI DI TEMPO DI TUTTE LE SPECIALITA' (fino a 3 min PER STILI DEL SUD)



II° TROFEO NAZIONALE  
BRUCE LEE

LADISPOLI -ROMA  
DOMENICA 26 GENNAIO 2025

# TUI SHOU

PIEDI FISSI	Età da 6 a 15 anni (indicare peso e altezza)
	Da 16 a 35anni Maschile/Femminile: -48Kg-55Kg, 55-60kg, 60-65kg, 65-70kg, 70-75kg, 75-80kg, 80-85kg, 85-90kg, +90kg
MOVIMENTO	Dai 13 ai 15 anni (indicare peso e altezza)
	Da16 a 35anni Maschile/Femminile: -48Kg, -55Kg, 55-60kg, 60-65kg, 65-70kg, 70- 75kg, 75-80kg, 80-85kg, 85-90kg, +90kg



II° TROFEO NAZIONALE  
BRUCE LEE

LADISPOLI -ROMA  
DOMENICA 26 GENNAIO 2025

# SANDA (K.O)

ETA'	dai 18 ai 35 anni	
CATEGORIE:	MASCHILE	-48Kg, -55Kg, 55-60kg, 60-65kg, 65-70kg, 70-75kg, 75-80kg, 80-85kg, 85-90kg, +90kg
	FEMMINILE	-48Kg, -55kg, 55-60kg, 60-65kg, 65-70kg, 70-75kg, +75kg



II° TROFEO NAZIONALE  
BRUCE LEE

LADISPOLI -ROMA  
DOMENICA 26 GENNAIO 2025

# LIGHT- SANDA

ETA'	dai 5 ai 12 anni (SPERANZE A-B-C) dai 13 ai 15 anni (CADETTI) dai 16 ai 17 anni (JUNIORES) dai 18 ai 35 anni (SENIORES) *indicare peso e altezza nelle iscrizioni	
CATEGORIE	MASCHILE	-48Kg, -55Kg, 55-60kg, 60-65kg, 65-70kg, 70-75kg, 75-80kg, 80-85kg, 85-90kg, +90kg
	FEMMINILE	-48Kg, -55kg, 55-60kg, 60-65kg, 65-70kg, 70-75kg, +75kg



II° TROFEO NAZIONALE  
BRUCE LEE

LADISPOLI -ROMA  
DOMENICA 26 GENNAIO 2025

# PROTEZIONI

SANDA	<ul style="list-style-type: none"><li>• Guantoni (Rossi o Blu) – 10/12 oz</li><li>• Caschetto e corpetto con utilizzo del paradenti e conchiglia per genitali</li><li>• I concorrenti devono indossare abbigliamento conforme rosso o blu a seconda dell'angolo di riferimento</li><li>• Per la categoria femminile paraseno obbligatorio; protezione dei genitali facoltativa</li></ul>
LIGHT SANDA	<ul style="list-style-type: none"><li>• Guantoni (red or Blue) – 10/12 oz</li><li>• Caschetto (con grata sotto i 15 anni OBBLIGATORIA) e corpetto, Paratibia e parapiede completo, paradenti e conchiglia per protezione dei genitali</li><li>• I concorrenti devono indossare abbigliamento conforme rosso o blu a seconda dell'angolo di riferimento</li><li>• Per la categoria femminile paraseno obbligatorio; protezione dei genitali facoltativa</li></ul>



II° TROFEO NAZIONALE  
BRUCE LEE

LADISPOLI -ROMA  
DOMENICA 26 GENNAIO 2025

# REGOLAMENTI DI GARA

La pool arbitrale per la attribuzione del punteggio farà riferimento al regolamento WSCI di cui riportiamo brevemente le caratteristiche principali. Il regolamento è comunque consultabile in sede i di gara e i punti salienti verranno esposti durante la riunione iniziale con i responsabili dei team.

## TAOLU TRADIZIONALE e MODERNO

- GIUDICI DI GRUPPO A (5 pt a disposizione):
  - Valutazione della correttezza delle posizioni (-0,10 pt per ogni posizione errata conteggiata solo una volta se ripetuta errata più volte sulla stessa linea)
  - Valutazione correttezza esecuzione dei calci (-0,10 pt per ogni errore)
  - Valutazione correttezza tecniche di braccia (-0,10 pt per ogni errore)
  - Valutazione altri errori (extra-supporto, oscillazione, dimenticanza, esitazione, caduta, perdita dell'uniforme, uscita dall'area di gara) (da -0.10 a -0.30 pt)
  - Valutazioni errori tipici di armi (corte, lunghe, doppie, snodate, altre armi) (-0,10 pt)
  - Valutazione corretta esecuzione di duilian e forme a squadre
- GIUDICI DI GRUPPO B (5 pt a disposizione):
  - Responsabili della valutazione della performance complessiva basata su (varietà di tecniche, difficoltà delle tecniche, poliedricità delle direzioni, complessità della forma, ritmo, potenza, coordinazione, coerenza con lo stile)
  - Acrobaticità nel Wushu moderno.

## TAICHI

Valgono tutte le regole già citate ma è importante sottolineare che anche se diversi sono gli stili di Taiji e anche se è all'interno dello stesso stile vi sono diverse interpretazioni (posizioni più o meno grandi, movimenti più o meno veloci, emissioni di "forza", ecc.) nell'esecuzione della forma devono essere rispettati tutti i principi informativi del Taiji Chuan.



II° TROFEO NAZIONALE  
BRUCE LEE

LADISPOLI -ROMA  
DOMENICA 26 GENNAIO 2025

# REGOLAMENTI DI GARA

La pool arbitrale per la attribuzione del punteggio farà riferimento al regolamento WSCI di cui riportiamo brevemente le caratteristiche principali. Il regolamento è comunque consultabile in sede i di gara e i punti salienti verranno esposti durante la riunione iniziale con i responsabili dei team.

## LIGHT-SANDA

- PARTI VALIDE: Testa; Busto; Coscia
- PARTI NON VALIDE: nuca, collo, tibie, inguine
- COLPI NON AMMESSI: attaccare con testa, gomiti, ginocchia, leve. Colpi solo lievi e controllati nel light
- ATTRIBUZIONE DI 1 PT: colpire una parte valida, proiezione sporca, ammonizione, passività o conteggio
- ATTRIBUZIONE DI 2 PT: calcio al volto, uscita dal tappeto di gara, proiezione pulita, richiamo
- NESSUN PUNTEGGIO: bloccare l'avversario, tecnica eseguita in time-out, uscita simultanea
- AMMONIZIONI: perdita di 1 pt a chi commette l'ammonizione
- RICHIAMI: perdita di 2 pt a chi commette il richiamo (TOTALE DI 6 pt per tutto il torneo)

## DIFFERENZE CON IL SANDA

Colpi portati a “potenza ridotta” significa che la tecnica deve essere portata per colpire l'avversario senza però recargli KO, lesioni o altro. Nel SEMI-SAMDA (“contatto leggero”) non è ammesso il K.O ma solo il punteggio. In caso di K.O. di un atleta, il rispettivo avversario viene squalificato (perde il piazzamento raggiunto in classifica). L'atleta che ha subito il K.O. vince l'incontro, ottiene il piazzamento in classifica, ma non può proseguire gli incontri.



II° TROFEO NAZIONALE  
BRUCE LEE

LADISPOLI -ROMA  
DOMENICA 26 GENNAIO 2025

# REGOLAMENTI DI GARA

La pool arbitrale per la attribuzione del punteggio farà riferimento al regolamento WSCI di cui riportiamo brevemente le caratteristiche principali. Il regolamento è comunque consultabile in sede di gara e i punti salienti verranno esposti durante la riunione iniziale con i responsabili dei team.

## TUI SHOU POSIZIONE FISSA

- Tecniche da 0 punti: Tutti e due perdono l'equilibrio, cadono a terra.
- Tecniche da 1 punto: ·Se l'avversario perde l'equilibrio ma rimane in piedi. ·Se l'avversario sposta un piede.
- Tecniche da 2 punti: ·Se l'avversario sposta due piedi. ·Se l'avversario perdendo l'equilibrio poggia a terra una mano o un ginocchio.
- Tecniche da 3 punti: ·Se l'avversario cade per terra perdendo completamente l'equilibrio.
- Tecniche da 4 punti: ·Se eseguendo una tecnica di spinta l'avversario esce dal cerchio.

## TUI SHOU POSIZIONE LIBERA

- Tecnica da 0 punti: Tutti e due perdono l'equilibrio, cadono a terra o escono dal cerchio.
- Tecniche da 1 punto: ·L'atleta che perde l'equilibrio ma rimane in piedi.·L'atleta che manda l'avversario fuori dal cerchio ma viene a sua volta trascinato all'esterno.·L'atleta che riesce a proiettare l'avversario, ma viene a sua volta proiettato.
- Tecniche da 2 punti:·Se l'atleta perdendo l'equilibrio poggia a terra una mano o un ginocchio.·Se l'atleta esce dal cerchio o tocca la linea del perimetro del campo di gara.
- Tecniche da 3 punti:·L'atleta che cade per terra perdendo completamente l'equilibrio.
- Tecniche da 4 punti:·L'atleta che cade completamente per terra uscendo dal cerchio del combattimento.



II° TROFEO NAZIONALE  
BRUCE LEE

LADISPOLI -ROMA  
DOMENICA 26 GENNAIO 2025



---

**Grazie!**  
**Ci vediamo a**  
**Ladispoli**



II° TROFEO NAZIONALE  
**BRUCE LEE**

LADISPOLI -ROMA  
DOMENICA 26 GENNAIO 2025